

**БЕЗОПАСНАЯ
ЗИМА
2023-2024**



**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!
ДОРОГИЕ РЕБЯТА!**

Несколько слов

о безопасности

**в эти замечательные,
морозные, новогодние**

ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

Осторожно, грипп!



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо
Поставить диагноз и назначить необходимо лечение должен врач
- При температуре 38-39 градусов вызовите врача на дом
- Крайне опасно переносить грипп на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Оставайтесь дома
- Соблюдайте постельный режим
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком
- Принимайте лекарства вовремя
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды)

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной
- При уходе за больным используйте маску

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация*
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой
- Мойте руки
- Промывайте нос
- Регулярно делайте влажную уборку помещений
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте
- По возможности избегайте мест массового скопления людей
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)

- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

**Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2-3 недели до начала роста заболеваемости.*

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Детский «комендантский час» в Иркутской области перешел на "зимнее" время

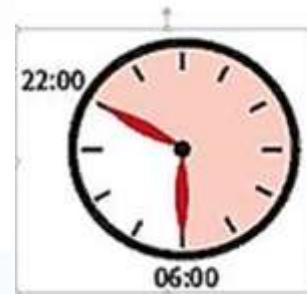
В соответствии с Законом Иркутской области от 5 марта 2010 года № 7-ОЗ «Об отдельных мерах по защите детей от факторов, негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие, в Иркутской области» ежегодно с 1 октября по 31 марта "комендантский час" для несовершеннолетних действует с 22 часов вечера до 6 утра!

Родители (законные представители) несовершеннолетних, юридические лица или граждане, осуществляющие предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, подлежат привлечению к административной ответственности в соответствии с Законом Иркутской области от 8 июня 2010 года № 38-ОЗ

«КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС»

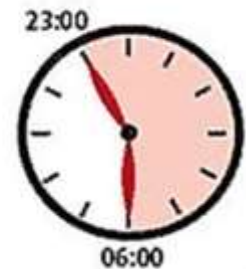
ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

с 1 октября по 31 марта



ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

с 1 апреля по 30 сентября



Стань заметней на дороге!

Фликер (световозвращатель) на одежде - на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге. Принцип действия его основан на том, что свет, попадая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка. Когда фары автомобиля "выхватывают" пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз.

Например, если у машины включен ближний свет, то обычного пешехода водитель увидит с расстояния **25-40** метров. А использование световозвращателя увеличивает эту цифру до **130-240** метров!

Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки - на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке. Но его использование, по мнению экспертов по безопасности дорожного движения, снижает детский травматизм на дороге в **шесть с половиной раз!**

Не будь тенью! Будь **человеком, которого видно!**



СВЕТООТРАЖАТЕЛЬ НУЖЕН КАЖДОМУ!

РЕКОМЕНДОВАНО ГИБДД РАДИ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЯ ЖИЗНИ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СВЕТООТРАЖАТЕЛЕЙ РЕАЛЬНО ПОМОГАЕТ СНИЗИТЬ РИСК ДТП С УЧАСТИЕМ ПЕШЕХОДОВ. БЕРЕГИТЕ СЕБЯ.

Безопасность на дороге

Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть.

Переходить улицу в установленных местах – пешеходных переходах

Следовать сигналам светофора

Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.

Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу, оглядываться назад.

Будьте предельно внимательны на дороге в условиях неблагоприятной погоды и плохой видимости.

Пользоваться наушниками, телефонами и другими гаджетами

Безопасность на зимней дороге

МОРОЗ, СУГРОБЫ, ГОЛОЛЕД...ЗИМА ИДЕТ!

ЭТО
ОПАСНО!
X

ОСТОРОЖНО!
Такая горка опасна!
Есть риск скатиться
с нее на проезжую часть
прямо под колеса
двигающейся машины!

ОСТОРОЖНО!
Тормозной путь
у машины на скользкой
дороге удлинится
в несколько раз!

ОСТОРОЖНО!
Сугроб - помеха
обзору!

ЭТО
ОПАСНО!
X

✓ Лыжи - снимаем,
ребенка из санок
высаживаем и берем
за руку - и только так
переходим дорогу!

✓ В снегопад, сумерки,
пасмурную погоду
водителю труднее
заметить тебя на дороге.
Обязательно носи
на одежде «Светлячки» -
световозвращающие элементы

ЭТО
ОПАСНО!
X

✓ Двор, парк, стадион -
самое лучшее
и безопасное место
для ребячьих забав.


ПРОЕКТ
БЕЗОПАСНЫЕ
ДОРОГИ

Безопасность на зимней дороге

Катание с горок – любимое зимнее развлечение как для детей, так и для взрослых. Тем не менее надо помнить, что всеми любимая забава может привести к трагедии, ведь накатанная ледяная горка – это место повышенной опасности!



В последнее время все большую популярность среди населения приобретает тубинг (англ. tubing, от tube – труба) – катание на надувных санках (тюбах) по снегу.



В отличие от обычных санок тубинг разрекламирован как самый нетравматичный вид зимнего инвентаря: нет металла и дерева – нечем пораниться, а так ли все обстоит на самом деле?



Если Вы все же решили прокатиться на «безопасной ватрушке», знайте:

- ▷ разгоняются сани-«ватрушки» молниеносно (до 60-90 км/ч), их скорость значительно превышает скорость санок или снегоката на аналогичном склоне, и спрыгнуть с «ватрушки» на скорости невозможно;
- ▷ на тубинге нельзя кататься с горок с трамплинами: при приземлении он сильно пружинит, а это может привести к серьезным травмам спины и шейного отдела позвоночника;
- ▷ у тубинга нет ни руля, ни устройства для торможения, он управляется исключительно наклоном тела;
- ▷ во время спуска тубинг может закручиваться вокруг своей оси, что делает его совершенно неуправляемым.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ

Тубинг представляет собой надувную круглую камеру в чехле с усиленным дном и ручками. В разговорной речи данное приспособление для активного зимнего отдыха известно как **надувные санки, «ватрушка», «плюшка», «бублик», «пончик», тобогган.**

Выбирайте безопасное место для катания!

- ▷ Кататься рекомендуется на склонах, уклон которых не превышает 20 градусов.
- ▷ Спуск с горки должен хорошо просматриваться, быть без видимых препятствий (деревьев, ям, бугров, торчащих кустов, камней и т.п.), резких поворотов и обрывов на пути движения надувных саней.

В конце склона должно быть достаточно места для торможения и безопасного ухода с трассы!

Кататься на тубингах рекомендуется только на специально оборудованных трассах!

Чтобы снизить риски травм, нужно:

- ▷ перед началом спуска убедиться, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей;
- ▷ по окончании спуска незамедлительно покинуть зону катания;
- ▷ подниматься на горку на безопасном расстоянии от спуска, что позволит избежать столкновения со спускающим на тубинге;
- ▷ кататься на надувных санках сидя;
- ▷ в процессе катания держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тубинга.

При занятии зимними видами спорта используйте защитные средства: налокотники, наколенники, шлемы.



БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ГОЛОЛЁДЕ



ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЁДА СТАРАЙТЕСЬ НОСИТЬ ОБУВЬ ИЗ ПОРИСТОГО МАТЕРИАЛА НА НИЗКОМ КАБЛУКЕ С РЕЛЬЕФНОЙ ПОДОШВОЙ



ВЫХОДИТЕ ПОРАНЬШЕ, ЧТОБЫ ПЕРЕМЕЩАТЬСЯ НЕ ТОРОПЯСЬ



СТАРАЙТЕСЬ НЕ ЗАНИМАТЬ РУКИ ХРУПКОЙ ИЛИ ТЯЖЁЛОЙ НОШЕЙ И НЕ ДЕРЖИТЕ РУКИ В КАРМАНАХ



ПО ВОЗМОЖНОСТИ, НЕ ПРОХОДИТЕ ВБЛИЗИ ЗДАНИЙ И ДЕРЕВЬЕВ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПАДАЮЩЕЙ СОСУЛЬКИ ИЛИ ОБЛЕДЕНЕЛОЙ ВЕТКИ



СОБЛЮДАЙТЕ ОСОБУЮ ОСТОРОЖНОСТЬ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ДОРОГИ, НЕ ТОРОПИТЕСЬ И ТЕМ БОЛЕЕ НЕ БЕГИТЕ!



ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕДВИГАЕТЕСЬ С ПОМОЩЬЮ ТРОСТИ, НАДЕНЬТЕ НА НЕЁ РЕЗИНОВЫЙ КОЛПАЧЁК ИЛИ ВОЗЬМИТЕ ЛЫЖНУЮ ПАЛКУ С ХОРОШО ЗАТОЧЕННЫМ МЕТАЛЛИЧЕСКИМ НАКОНЕЧНИКОМ



ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРИТЕ ПОД НОГИ, СТАРАЙТЕСЬ ОБХОДИТЬ ОПАСНЫЕ МЕСТА И ВОЗВЫШЕННОСТИ



ЕСЛИ СКОЛЬЗКОЕ МЕСТО НЕЛЬЗЯ ОБОЙТИ, ДВИГАЙТЕСЬ ПО НЕМУ НЕБОЛЬШИМИ ШАЖКАМИ НА СЛЕГКА СОГНУТЫХ НОГАХ, НАСТУПАЯ НА ВСЮ ПОДОШВУ



ЕСЛИ ВЫ ПОСКОЛЬЗНУЛИСЬ, СТАРАЙТЕСЬ ПРИСЕсть, СГРУППИРОВАТЬСЯ, ПРИЗЕМЛИТЬСЯ НА БОК И ПЕРЕКАТИТЬСЯ



НЕ ТОРОПИТЕСЬ ПОДНЯТЬСЯ, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО НЕТ ТРАВМ, ПОПРОСИТЕ ПРОХОЖИХ ОКАЗАТЬ ВАМ ПОМОЩЬ



ЕСЛИ НИКОГО НЕТ РЯДОМ, ПОВЕРНИТЕСЬ НА ЖИВОТ, ВСТАНЬТЕ НА ЧЕТВЕРЕНЬКИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ПОДНИМАЙТЕСЬ, ПРИДЕРЖИВАЯСЬ ЗА КАКУЮ-НИБУДЬ ОПОРУ



ЕСЛИ ПОЯВИЛАСЬ РЕЗКАЯ БОЛЬ, НЕ ДВИГАЙТЕСЬ И НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ НИКОМУ ПЕРЕДВИГАТЬ ВАС, ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ

ГОЛОЛЁД ОБЫЧНО СОПРОВОЖДАЕТСЯ ОБЛЕДЕНЕНИЕМ ПРОВОДОВ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ, КОНТАКТНЫХ СЕТЕЙ ЭЛЕКТРОТРАНСПОРТА. ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ ОБОРВАННЫЕ ПРОВОДА, СООБЩИТЕ АДМИНИСТРАЦИИ НАСЕЛЁННОГО ПУНКТА О МЕСТЕ ОБРЫВА

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ВНИМАНИЕ!

**Безопасным считается лед
не тоньше 10 см.**



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.



- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону **112**.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лед и перемещайся ползком или перекатывайся.



Ёлка!

Ну какое торжество без нее?

Кто-то не представляет праздник без настоящего деревца, а кому-то достаточно и пушистой искусственной красавицы.

Но и в одном, и в другом случае нужно помнить и строго соблюдать правила пожарной безопасности:

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УСТАНОВКЕ НОВОГОДНЕЙ ЕЛКИ

РЕКОМЕНДАЦИИ



уберите ковры



установите елку подальше от отопительных приборов, батарей, телевизора



закрепите елку на устойчивой подставке



используйте электрическую гирлянду только заводского изготовления



отключайте электрическую гирлянду от сети ночью или уходя из квартиры



вовремя убирайте осыпавшуюся хвою

ВАЖНО!

Не оставляйте включенной электрическую гирлянду без присмотра



ЧТО ДЕЛАТЬ, если елка загорелась



звоните по телефону 101 или 112



отключите электрическую гирлянду от сети



опрокиньте елку на пол, накройте плотной тканью (пледом, ковром)



если справиться с огнем не удалось, покиньте помещение, закройте двери



Министерство по чрезвычайным ситуациям
Российской Федерации

Как пользоваться пиротехникой?



Приобретайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах, при покупке требуйте сертификат качества.



Перед применением внимательно изучите инструкцию.



Исключите опрокидывание изделия.



Изделия следует поджигать на расстоянии вытянутой руки.



Соблюдайте безопасную зону!

ОПАСНО!



Держать зажженные изделия в руках.



Направлять изделия на людей.



Наклоняться над зажженными или неработающими изделиями, а также подходить и пытаться зажечь их повторно.



Разрешать пользоваться пиротехническими изделиями детям.



Хранить пиротехнические изделия дома, носить их в карманах, сумках.

Использовать пиротехнические изделия в помещениях, домах, квартирах.

О безопасности с юмором



ВО ИЗБЕЖАНИЯ ПОЖАРА СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- Уходя из дома, убедитесь, что все электронагревательные приборы выключены;
- Не применяйте нестандартные и самодельные электронагревательные приборы;
- Не пользуйтесь повреждёнными розетками;
- Не оставляйте без присмотра рабочие газовые приборы;
- Храните спички и зажигательные приборы в местах, недоступных для детей;
- Не оставляйте без присмотра малолетних детей.
- Не храните дома легковоспламеняющиеся жидкости и взрывоопасные предметы;
- Не храните дома взрывоопасные предметы и легковоспламеняющиеся жидкости;
- Не загромождайте балконы и лоджии горючими материалами;
- Не курите в постели;
- Не пользуйтесь дома открытым огнём;
- Не выбрасывайте в мусоропровод непотушенные спички, окурки;
- Установите в квартире пожарную сигнализацию или извещатель о пожаре;
- Имейте дома первичные средства пожаротушения.

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 01, 101

ЕСЛИ ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ ЗАПАХ ГАЗА



- Перекройте все газовые краны;
- Проветрите помещение;
- Не включайте электроосвещение и электроприборы;
- Не пользуйтесь открытым огнем (может произойти взрыв);
- Вызовите аварийную службу горгаза

АВАРИЙНАЯ ГАЗА ЗВОНИТЬ 04, 104

В ДОМАХ С ПЕЧНЫМ ОТОПЛЕНИЕМ

- Перед началом отопительного сезона проверить исправность печи (отсутствие трещин, сажи в дымоходе, обязательно побеленные и очищенные от пыли и другого горючего мусора);
- Перед топкой на полу прибейте металлический лист размером 50x70см;
- Нагреваемые поверхности печей и дымооборотов не должны соприкасаться со сгораемыми частями дома;
- Минимальное расстояние от печи до мебели - 1,25м;
- Следите за тем, чтобы дверь топки была плотно прикрыта.

ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА

НЕ ВПАДАЙТЕ В ПАНИКУ! ВАЖНО!

- При пожаре немедленно вызвать пожарную охрану по телефону «01» или «101» по мобильному телефону;
- Сообщить точный адрес, где и что горит, этаж, подъезд, кто сообщил (вызов осуществляется бесплатно);
- Организуйте встречу пожарных подразделений;
- Не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания, незначительные очаги пожара можно потушить огнетушителем, водой, кошмой или другой плотной тканью;
- Примите меры по эвакуации людей и материальных ценностей;
- Не допустимо бить в окна стекла и открывать двери-это приводит к дополнительному развитию пожара;
- Категорически запрещается пользоваться лифтом во время пожара.

ПОМНИТЕ!

**СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-
ДОЛГ КАЖДОГО ГРАЖДАНИНА. ПОЖАР ЛЕГЧЕ
ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ПОТУШИТЬ!
ЗАЩИТИТЕ ОТ ОГНЯ СВОЙ ДОМ, СВОЮ
СОБСТВЕННОСТЬ!**



**БЕРЕГИТЕ
СЕБЯ
И СВОИХ
БЛИЗКИХ!**