Директор МБОУ СОШ №14

С.В. Труфанова

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ СОШ № 14

на 2024- 2025 учебный год

Сезон: осень - зима

Возраст: с 7 до 11 лет

Меню составлено и соответствует рецептурам блюд из сборника:

- * "Сборник рецептур блюд на продукцию для обучающихсяий во всех общеобразовательных учереждениях" М.П Могильный- Москва «Дели Принт» 2011 г
- * "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Лапшиной 2004г и кулинарные разработки.

Сборник Новосибирский НИИ Роспотребнадзора 2020год



Меню горячих завтраков и обедов с 1-4 класс(7-10 лет)

№ ре-пта	Наименование блюда	Выход, г	Пищевы	ческа		
			Белки	Жиры	Углевод	Энергетическа я ценность,
1	2	3	4	5	6	7
1 -	Понедельник 1 недел	1Я				
	Завтрак				7	
пр	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	1,45	0,02	3,80	21,33
пр	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
174-2011	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	5,30	10,40	31,70	284,50
. пр	изделие кондитерское	15	1,30	1,75	7,92	45,14
54-21гн-2020	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,60	3,60	12,60	100,40
ПР	хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	0,45	70,14
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98
	Итого	585	16,47	16,69	66,61	611,89
	Обел		0.00		1.10	27.60
пр	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,80	2,00	4,10	37,60
96-2011	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,02	5,09	11,98	127,25
54-1r-2020	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,90	42,80	196,80
279-2011	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с РИСОМ (80/20)	100	6,96	8,01	21,61	283,00
ПР	хлеб пшеничный	50	3,83	0,5	0,75	116,9
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98
54-2гн-2020	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого	830	20,33	20,72	88,08	834,33
	Полдник	_ 1				
410	язык слоеный	100	5,60	6,50	13,12	160,50
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6.50	26,80
	litror o	300	5,80	6,50	6	187,30
	Итаго за день		42,60	43.9	171,21	1633,5
	Вторник 1 неделя				AND BEING THAT OF SE	
	Завтрак		ŀ		-	i
54-33-2020	ОГУРЕЦ В НАРЕЗК	30	0,23	0,07	1,0.	5,70
54-4Γ 2020	(каванрачі) катарпиора ашах	150	6,30	9,30	33,60	233,70
271-2011	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 90/10с соусом	100	5,61	11,60	5,84	124.00
ПР	хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	0,45	70,14
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-НЩЕНИЧНЫЙ	20	i.12	0,22	0,34	45,98
ПР	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	0,60	96,60
54-2гн-2020	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	6,50	26,80
	ال دو ال	730,60	16,86	21,69	48,33	602,92
	O6c					
54-23-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,70	0,10	2,30	12,80

88-2011	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,77	4,95	7,90	129,75
54-22 м 2020	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	13,90	12,60	51,60	417,40
ПР	хлеб пшеничный	50	3,83	0,5	0,75	116,9
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98
54-1хн 2020	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,50	0,00	19,80	81,00
	Итого	780	21,82	18,37	82,69	803,83
	Нолдник		- 11			
410	ВАТРУШКИ (ПОВИДЛО)	100	4,12	6,12	9,56	13,60
54-2гн 2020	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого	300	4,32	6,12	16,06	40,40
	Итого за день		43,00	46,18	147,08	1447,15
	Среда 1 неделя					
	Завтрак	_				
пр	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	1,45	0,02	3,80	21,33
54-3u-2020	КАНИЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ	200	5,90	9,80	38,60	207,70
• ПР	мандарины	100	0,52	0,52	12,74	61,10
пр	ЙОГУРТ ЖИРНОСТИ не менее 2,5%	95	2,60	2,37	11,00	86,00
ПР	хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	0,45	70,14
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98
54-23,гн	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,80	2,90	11,30	86,00
	Итого	665	17,69	16,13	78,23	578,25
	Обед			-		
54-333-2020	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	1,33	4,50	4,60	76,00
103-2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯ	250	2,69	2,84	17,46	118,25
54-6г-2020	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,30	9,30	33.60	233,70
54-4 м 2020	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90/10 с соусом	200	10,90	12,60	51,60	317,40
ПР	хлеб пшеничный	50	3,83	0,5	0,75	116,9
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0.34	45.98
54-2гн 2020	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого	950,00	27,03	30,44	116,63	949,19
,	Полдник	100				
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	2,12	4,22	11,34	145,98
пр	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	5,80	5,00	9.60	107,00
	Итого	300,00	7,92	9,22	20,94	252,98
	Итого за день		52,64	55,79	215,80	1780,42
	Четверг 1 неделя					
	Завтрак					
54-33-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	40	0,70	0,10	2,30	12,80
5411M-2020	ПЛОВ	200	15,30	17,70	68,60	398,30
· IIIP	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,30	0,45	70,14
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	,12	0,22	0,34	45,98
Пр	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
2011	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	1,10	8,70	50,90

	Итог э	590	20,42	19,82	90,19	622,52
	Обед	-		1,1		
54-233-2020	Маринад овощной с томатом	60	0,80	2,00	4,10	37,60
82-2011	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,03	4,92	6,44	117,00
294-2011	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	100	8,72	12,38	18,14	163,00
310-2011	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,86	4,32	23,01	142,35
ПР	хлеб пшеничный	50	3,83	0,5	29,5	116,9
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98
54-1хн 2020	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0.00	19,80	81,00
	Итого	830,00	19,86	24,34	101,33	703,83
-	Полдник					
418	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100	3,10	4,23	22,13	109,26
54-23хн 2020	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	0,50	0,00	19,80	81,00
	Итого	300,00	3,60	4,23	41,93	190,26
	Итого за день		43,88	48,39	233,45	1516,61
	Пятница 1 неделя		1111			
	Завтрак			1		- 1
ПР	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,40	3,94	5,62	- 27,70
271-2011	котлеты домашние	100	5,61	7,60	5,84	124,00
54-1 Γ 2020	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,90	22,80	196,80
ПР	хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	0,45	70,14
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,41	0,37	14,62	72,33
54-23гн 2020	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	0,10	0,10	15,70	66,90
	Итого	540	16,22	17,21	65,03	557,87
	Обед					
54-133-2020	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,80	2,70	14,60	45,60
102-2011	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	5,49	5,27	7,34	145,75
54-11г-2020	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,20	5,20	29,80	169,40
229-2011	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	9,63	7,43	25,70	158.10
ПР	хлеб пшеничный	50	3,83	0,5	0,75	116,9
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98
54-4гн 2020	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,10	0,10	15,70	66,90
*	Итого	830,00	24,17	21,42	94,23	748,63
	Полдник					
425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	3,12	5,22	11,34	145,98
54-2гн 2020	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,10	0,10	15,70	66,90
	Итого	300,00	3,22	5,32	27,04	212,88
	Итого за день	1130,00	27.39	26,74	121,27	961,51
	Понедельник 2 неделя		1 11			
	Завтрак					
ПР	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ	95	2,60	2,37	11,00	86,00
ППР	CFIB (LIODI LINGWIN)	20	1.46	0.02	2.20	21.22
173-2011	СЫР (ПОРЦИЯМИ) КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	20	1,45	0,02	3,80	21,33
	ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ	200	8,60	13,30	37.30	272,90
HD	LANGED THE CHARLEST MALE	30	2,30	0,30	0,45	70,14
ПР	The state of the s					

ПР ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯЕЛОКИ) 100 \$4-23 гн 2020 КАКАО С МОЛОКОМ 200 ИТОГО 665 Обед ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 60 88-2011 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 \$4-40 2020 БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80/20 С СОУСОМ 100 \$4-47 2020 КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 150 ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 \$4-27н-2020 КОМНОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 ИТОГО 830,00 ПОЛЯНИК пр КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 100 \$4-27н 2020 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ИТОГО 300,00 ИТОГО 300,00 ИТОГО 300,00 ИТОГО 32 ВЛЕТВИИ БОБОВЫЕ (ГОРОХ ЗЕЛЕТВИИ КОИСЕВИВОВАНЬКИЙ 30 БУ-4-2011 КОЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ 100 КОТЕТА ИЗ КУРИЦЫ 100 \$4-47н 2020 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ИТОГО 560 Обед САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННИЙ 20 \$4-47н 2020 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ИТОГО 560 ОБЕД САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ ХОЛЕТИ В СОВОЩАМИ 100 ТР ХЛЕБ РКАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 54-11г 2020 КАРТОФЕЛЬНОЙ ГОРОЕ 150 229-2011 РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100 ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30 ОБЕД САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ ИЗДЕЛИЯ 250 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 229-2011 РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100 ПР ХЛЕБ РКАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 КОМ АВИТЕЙНИЙ 50 КОМ ВОТЕМЕНИЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100 ИТОГО 830				
100 100	0,40	0,40	9,80	44,40
100 100	1,60	1,10	8.70	50,90
84-39-2020 ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 60 88-2011 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 54-4м 2020 БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80/20 С СОУСОМ 100 54-4м 2020 КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 150 ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 54-2ги-2020 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 Итого 38 день Итого 38 день 100 54-2ги 2020 ЧАЙ С САХАРОМ 200 Итого 38 день Вороные (торух Завтрак 100 И ОТОГВАРНОЙ 150 54-6г 2020 РИС ОТВАРНОЙ 150 294-2011 КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ 100 ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 54-4гн 2020 ЧАЙ С САХАРОМ 200 Итого 560 Обеа 60 54-83 2020 МОРКОВЬЮ 60 103-2011 СУП КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 54-11г 2020 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 229-2011 РЫБА. ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <td< td=""><td>18,07</td><td>17,71</td><td>71,39</td><td>591,65</td></td<>	18,07	17,71	71,39	591,65
88-2011 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 54-4м 2020 БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80/20 С СОУСОМ 100 54-4г 2020 КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 150 ПР ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 54-2гн-2020 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 Итого 830,00 ПОЛАНИК Итого 3 адень ВТОРОЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 100 54-2гн 2020 ЧАЙ С САХАРОМ 200 Итого за день ВТОРОЖЕНЕННОЙ 60 УНДЕВ ПИЕВИЧНЫЙ 60 УНДЕВ ПИЕВИЧНЫЙ 30 ОРИС ОТВАРНОЙ 150 294-2011 КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ 100 ПР ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 Обеа АЛАТИ ИЗ БЕЛОКОЧАНИКИ КАПУСТЫЕ С Обеа АЛАТИ ИЗ БЕЛОКОЧАНИКИ КАПУСТЫЕ С Обеа АЛАТИ ИЗ БЕЛОКОЧАНИКИ КАПУСТЫЕ С Обеа				

4						
ПР	Пюре из яблок для раннего развития	125	0,40	0,40	9,80	44,40
424-2011	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	1,45	1,96	23,80	121,33
пр	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	5,20	0,10	66,10
54-3г-2020	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	7,90	6,80	28,60	207,70
ПР	хлеб пщеничный	30	2,30	0,30	0,45	70,14
ПР	хлеб РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98
54-23гн 2020	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,60	3,60	12,60	100,40
	Итого	665	17,87	18,48	75,69	656,05
	Обед		////			
54-133-2020	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,80	2,70	14,60	45,60
96-2011	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,02	5,09	21,98	127,25
54-22м 2020	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	9,90	11,70	44,40	386,40
ПР	хлеб пшеничный	50	3,83	0,5	0,75	116,9
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПІШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98
54-13хн-2020	напиток из плодов шиповника	200	0,50	0,00	19,80	81,00
1	Итого	780,00	18,17	20,21	101,87	803,13
	Полдник					
	EVIDORICA BILATION MENT	100	8,12	6,12	9,56	118,30
пр	БУЛОЧКА "ЛАКОМКА"					
пр 54-4хн 2020	чай с сахаром	200	0,50	0,00	19,80	81,00
		200	0,50	0,00 6,12	19,80	81,00 199,30
	чай С Сахаром					
	ЧАЙ С САХАРОМ Итого		8,62	6,12	29,36	199,30
	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день		8,62	6,12	29,36	199,30
	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя		8,62	6,12	29,36	199,30
54-4хн 2020	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак	300	8,62 44,66	6,12	29,36	199,30 1658,48
54-4хн 2020 пр	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ	300 40	8,62 44,66	6,12 24,60 3.94	29,36 105,05	199,30 1658,48
пр 54-11г 2020	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	300 40 150	8,62 44,66 0,40 3,20	6,12 24,60 3.94 5,20	29,36 105,05 20.62 29,80	199,30 1658,48 27,70 139,40
пр 54-11г 2020 54-23м-2020	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20)	300 40 150 100	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90	6,12 24,60 3.94 5,20 8,23	29,36 105,05 20.62 29,80 26,10	199,30 1658,48 27.70 139,40 182,20
пр 54-11г 2020 54-23м-2020	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ	300 40 150 100 30	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30	6,12 24,60 3.94 5,20 8,23 0,30	29,36 105,05 20.62 29,80 26,10 0,45	199,30 1658,48 27.70 139,40 182,20 70,14
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	300 40 150 100 30 20	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30 1,12	6,12 24,60 3.94 5,20 8,23 0,30 0,22	29,36 105,05 20.62 29,80 26,10 0,45 0.34	199,30 1658,48 27.70 139,40 182,20 70,14 45,98
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР ПР 54-2хн 2020	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ	300 40 150 100 30 20 200	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30 1,12 0.50	3.94 5,20 8.23 0,30 0,22	29,36 105,05 20.62 29,80 26.10 0,45 0.34 19,80	199,30 1658,48 27,70 139,40 182,20 70,14 45,98 81,00
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР ПР 54-2хн 2020	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ФРУКТОВЫЙ	300 40 150 100 30 20 200 200	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30 1,12 0.50 1,60	3,94 5,20 8,23 0,30 0,22 0,00	29,36 105,05 20.62 29,80 26,10 0,45 0.34 19,80 3,70	199,30 1658,48 27,70 139,40 182,20 70,14 45,98 81,00 50,90
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР ПР 54-2хн 2020	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ФРУКТОВЫЙ	300 40 150 100 30 20 200 200	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30 1,12 0.50 1,60	3,94 5,20 8,23 0,30 0,22 0,00	29,36 105,05 20.62 29,80 26,10 0,45 0.34 19,80 3,70	199,30 1658,48 27,70 139,40 182,20 70,14 45,98 81,00 50,90
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР ПР 54-2хн 2020	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ФРУКТОВЫЙ Итого	300 40 150 100 30 20 200 200 740,00	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30 1,12 0.50 1,60 18,02	6,12 24,60 3.94 5,20 8,23 0,30 0,22 0,00 1,10 18,99	29,36 105,05 20.62 29,80 26.10 0,45 0.34 19,80 3,70 100,81	199,30 1658,48 27,70 139,40 182,20 70,14 45,98 81,00 50,90 597,32
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР ПР 54-2хн 2020 пр	ЧАЙ С САХАРОМ Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ФРУКТОВЫЙ Итого Обед ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	300 40 150 100 30 20 200 200 740,00	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30 1,12 0.50 1,60 18,02	6,12 24,60 3.94 5,20 8,23 0,30 0,22 0,00 1,10 18,99	29,36 105,05 20.62 29,80 26,10 0,45 0.34 19,80 3,70 100,81	199,30 1658,48 27.70 139,40 182,20 70,14 45,98 81,00 50,90 597,32
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР ПР 54-2хн 2020 пр 54-33-2020 82-2011 54-11м 2020 ПР	ЧАЙ С САХАРОМ Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ФРУКТОВЫЙ Итого Обед ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300 40 150 100 30 20 200 740,00 60 250	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30 1,12 0.50 1,60 18,02	6,12 24,60 3.94 5,20 8.23 0,30 0,22 0,00 1,10 18,99 5,30 4,92	29,36 105,05 20.62 29,80 26.10 0,45 0.34 19,80 3,70 100,81	199,30 1658,48 27,70 139,40 182,20 70,14 45,98 81,00 50,90 597,32
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР ПР 54-2хн 2020 пр 54-33-2020 82-2011 54-11м 2020	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ФРУКТОВЫЙ Итого Обед ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ПЛОВ	300 40 150 100 30 20 200 200 740,00 60 250 200	8,62 44,66 0.40 3,20 8,90 2,30 1,12 0.50 1,60 18,02 0,80 2,03 15,30	6,12 24,60 3.94 5,20 8,23 0,30 0,22 0,00 1,10 18,99 5,30 4,92 14,70	29,36 105,05 20.62 29,80 26,10 0,45 0.34 19,80 3,70 100,81 5,90 13,44 68,60	199,30 1658,48 27,70 139,40 182,20 70,14 45,98 81,00 50,90 597,32 74,70 117,00 348,30
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР ПР 54-2хн 2020 пр 54-33-2020 82-2011 54-11м 2020 ПР	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ФРУКТОВЫЙ Итого Обед ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ПЛОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	300 40 150 100 30 20 200 740,00 60 250 200 50	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30 1,12 0,50 1,60 18,02 0,80 2,03 15,30 3,83	6,12 24,60 3.94 5,20 8,23 0,30 0,22 0,00 1,10 18,99 5,30 4,92 14,70 0.5	29,36 105,05 20.62 29,80 26.10 0,45 0.34 19,80 3,70 100,81 5,90 13,44 68.60 0,75	199,30 1658,48 27.70 139,40 182,20 70,14 45,98 81,00 50,90 597,32 74,70 117,00 348,30 116,9
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР ПР 54-2хн 2020 пр 54-33-2020 82-2011 54-11м 2020 ПР	ЧАЙ С САХАРОМ Итого Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ФРУКТОВЫЙ Итого Обед ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ПЛОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	300 40 150 100 30 20 200 740,00 60 250 200 50 20	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30 1,12 0.50 1,60 18,02 0,80 2,03 15,30 3,83 1,12	6,12 24,60 3.94 5,20 8.23 0,30 0,22 0,00 1,10 18,99 5,30 4,92 14,70 0.5 0.22	29,36 105,05 20.62 29,80 26,10 0,45 0.34 19,80 3,70 100,81 5,90 13,44 68,60 0,75 0,34	199,30 1658,48 27,70 139,40 182,20 70,14 45,98 81,00 50,90 597,32 74,70 117,00 348,30 116,9 45,98
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР ПР 54-2хн 2020 пр 54-33-2020 82-2011 54-11м 2020 ПР	ЧАЙ С САХАРОМ Итого за день Четверг 2 неделя Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ФРУКТОВЫЙ Итого Обед ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ПЛОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	300 40 150 100 30 20 200 740,00 60 250 200 50 20 20	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30 1,12 0,50 1,60 18,02 0,80 2,03 15,30 3,83 1,12 0,20	6,12 24,60 3.94 5,20 8.23 0,30 0,22 0,00 1,10 18,99 5,30 4,92 14,70 0.5 0.22 0,00	29,36 105,05 20.62 29,80 26.10 0,45 0.34 19,80 3,70 100,81 5,90 13,44 68.60 0,75 0,34 6,40	199,30 1658,48 27,70 139,40 182,20 70,14 45,98 81,00 50,90 597,32 74,70 117,00 348,30 116,9 45,98 26,80
пр 54-11г 2020 54-23м-2020 ПР ПР 54-2хн 2020 пр 54-33-2020 82-2011 54-11м 2020 ПР	ЧАЙ С САХАРОМ ИТОГО ЗА ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ 2 НЕДЕЛЯ Завтрак ИКРА КАБАЧКОВАЯ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ с СОУСОМ (80/20) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ СОК ФРУКТОВЫЙ ИТОГО Обед ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ПЛОВ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	300 40 150 100 30 20 200 740,00 60 250 200 50 20 20	8,62 44,66 0,40 3,20 8,90 2,30 1,12 0,50 1,60 18,02 0,80 2,03 15,30 3,83 1,12 0,20	6,12 24,60 3.94 5,20 8.23 0,30 0,22 0,00 1,10 18,99 5,30 4,92 14,70 0.5 0.22 0,00	29,36 105,05 20.62 29,80 26.10 0,45 0.34 19,80 3,70 100,81 5,90 13,44 68.60 0,75 0,34 6,40	199,30 1658,48 27,70 139,40 182,20 70,14 45,98 81,00 50,90 597,32 74,70 117,00 348,30 116,9 45,98 26,80

100					1	
	Итого	300,06	8,92	9,56	21,49	260,60
1	Итого за день	1 2	59,22	54,19	217,73	1587,00
	Пятница 2 неделя					
£	Завтрак		Aft Lag			
54-83-2011	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ с МОРКОВЬК	60	1,00	6,10	5,80	81,50
54-6г 2020	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	4,80	36,50	203,50
54-4м 2020	котлеты из говядины(100	13.70	13,10	19,40	221,30
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,30	0,45	70,14
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98
пр	Пюре из яблок для раннего развития	125	1,00	0,20	0,60	96,60
54-2гн 2020	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80
	Итого	685	23,02	24,72	69,49	745,82
	Обед		4 11 1			
13-3	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60	1,33	4,50	4,60	76,00
102-2011	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	5,49	5,27	13,34	145,75
54-11м 2020	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	15,30	14,70	68,60	348,30
ПР	хлеб пшеничный	50	3,83	0,5	0,75	116,9
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98
54-2хн 2020	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,50	0,20	19,50	81,30
7	Итого	830,00	27,57	25,39	107,13	814,23
	Полдник					
пр	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100	6,50	7,12	18,30	126,30
54-1гн 2020	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,50	0,00	19,50	81,30
	Итого	300	7,00	7,12	37,80	207,60
	Итого за день		57,59	57,23	214,42	1767,65